

# 第十屆世界傳統武術錦標賽競賽規程

(附件一)

## 一. 競賽時間和地點

2025 年 10 月 15 日至 20 日在中國四川省峨眉山市舉行。

## 二. 競賽項目

### 1 個人項目(拳術)

- 1.1 太極拳類：陳式、楊式、吳式、武式、孫式、42 式太極拳，其它傳統太極拳（請注明具體套路名稱）。
- 1.2 南拳類：詠春拳、洪拳、蔡李佛、虎鶴雙形、地術拳、其它南拳（請注明具體套路名稱）。
- 1.3 其它拳術類：形意拳、八卦掌、八極拳、通臂拳、劈掛拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、紅拳、華拳、少林拳、武當拳、峨眉拳等其它單項拳種的傳統拳術（請注明具體拳種和套路名稱）。

### 2. 個人項目(器械)

- 2.1 單器械：刀、劍、棍、槍、樸（大）刀、扇子、匕首、鞭杆、杖、棒、拐、鏟、叉、太極劍（含 42 式太極劍）、太極刀、太極槍、南刀、南棍、其它器械。
- 2.2 雙器械：雙刀、雙劍（含長穗雙劍）、雙鞭（含刀加鞭）、雙鉤、雙匕首、雙鉞、其它雙器械。
- 2.3 軟器械：九節鞭、雙節棍、三節棍、流星錘、繩鏢、其它軟器械。

## 三. 參加辦法

每名運動員限報拳術 1 項、器械 1 項。

## 四. 競賽辦法

1. 比賽執行中國武術協會印製的 2019 年版《傳統武術套路競賽規則(試行)》及相關補充規定。
2. 項目時間
  - 2.1 拳術、器械比賽時間為 40 秒-2 分鐘，演練至 1 分 30 秒時，裁判長鳴哨提示。（太極拳類項目除外）。
  - 2.2 太極拳、太極劍比賽時間為 3-4 分鐘，演練至 3 分鐘時，裁判長鳴哨提示。
  - 2.3 太極拳類競賽套路必須按照規定套路順序演練，不得增減和改變動作，裁判長吹哨之後的剩餘套路未完成不予扣分。

## 五. 個人項目年齡分組

1. A 組：11 歲以下（2014 年 1 月 1 日及之後出生者）；

2. B組：12歲至14歲（2011年1月1日至2013年12月31日）；
3. C組：15歲至17歲（2008年1月1日至2010年12月31日）；
4. D組：18歲至39歲（1986年1月1日至2007年12月31日）；
5. E組：40歲至59歲（1966年1月1日至1985年12月31日）；
6. F組：60歲和60歲以上（1965年12月31日及之前出生者）。

#### 六. 錄取與獎勵辦法

按個人項目設一等獎10%(A組及F組20%)、二等獎20%、三等獎30%,頒發獲獎證書和獎牌。其他頒發參賽證書。

#### 七. 其他

1. 運動員須自行辦理賽會期間的《人身意外傷害保險》和賽前15日由註冊醫生簽署之健康證明，並簽署責任聲明書。未辦理者，不予參賽。
2. 運動員須在賽前30分鐘參加檢錄，上場前到檢錄處等候，3次檢錄未到者，按棄權處理。
3. 比賽無故棄權者，取消本人全部比賽成績。
4. 運動員比賽服裝和器械自備。必須穿著武術傳統形式的服裝和武術鞋。
5. 未盡事宜，另行通知。

### 日 程

日期	時間	內容
10月15日 (星期三)	全天	運動隊報到
		裁判員報到
10月16日 (星期四)	10:00	技術會議(領隊、教練)
	全天	裁判員培訓
		運動員訓練
10月17日 (星期五)	全天	比賽及頒獎
	19:30-20:30	武術講座
10月18日 (星期六)	全天	比賽及頒獎
	19:30-20:30	武術講座
10月19日 (星期日)	全天	比賽及頒獎
	19:30-20:30	武術講座
10月20日 (星期一)	離會	

註：若有變動，另行通知。