



香港武術聯會有限公司
Hong Kong Wushu Union Ltd

AFFILIATED TO:
INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION
WUSHU FEDERATION OF ASIA
AND
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC
COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

敬啟者：

歡迎閣下參加二〇二三年五月二十八日(星期日)假香港體育學院武術館(沙田源禾路25號)舉行之【第十一屆亞洲青少年武術錦標賽(散手)選拔賽】。

參加運動員請注意下列事項：

- (1) 選拔賽將取消散手對賽，改以進行技術、體能及摔法測試。
技術(30分)：30秒空擊(包含拳、腿、摔、跌法)；30秒打靶展示；30秒打沙包展示
體能(30分)：高抬腿沖拳30秒；掌上擊跳30秒；仰臥起坐30秒
摔法(40分)：接左中邊腿摔；接右低邊腿摔；接蹬腿或踹腿摔；下潛抱腿摔
- (2) 報到時間：上午10時正
(根據香港體育學院政策，目前只接受參與選拔之運動員及在報名表申報之負責教練進入香港體育學院，進入時須在入口處出示身份證供查核。)
- (3) 測試時間：上午10時30分至中午12時。
- (4) 運動員須穿著整齊之運動服參賽。
- (5) 尚未註冊成為青少年會員之參加者，需於比賽當日或前完成註冊手續方可參賽。

如有疑問，請致電2504-8226查詢。

專此奉達

香港武術聯會 謹啟

二〇二三年五月十九日