



中國香港武術聯會 主辦

第十二屆亞洲青少年武術錦標賽(散手)選拔賽 章 程

日 期： 二〇二五年五月十日(星期六)

時 間： 下午2時

地 點： 香港體育學院武術館(沙田源禾路25號)

參賽資格： 1. 持有香港身份證之12-17歲，中國香港武術聯會2025-26年度註冊青少年會員。(非本會青少年會員，需同時遞交入會申請表)及
2. 曾參加本會主辦之散手賽事。

報名費用： 每人\$150 元

報名日期： 由即日起至 2025 年 4 月 24 日(郵寄報名以郵戳為準)。

組 別： 1. 男、女子青年組 - 15-17 歲 (2008、2009、2010 年出生)
2. 男子少年組 - 12-14 歲 (2011、2012、2013 年出生)

項目級別： 每位參賽者只可選報以下其中一個級別。
男子青年組： 48 公斤級、52 公斤級、56 公斤級、60 公斤級、65 公斤級、70 公斤級、75 公斤級、80 公斤級
女子青年組： 48 公斤級、52 公斤級、56 公斤級、60 公斤級
男子少年組： 42公斤級、45公斤級、48公斤級、52公斤級、56公斤級

競賽辦法： 選拔共分二部份：

1. 對打測試
 - i. 採用國際武術聯合會審定之「武術散打競賽規則與裁判法」(2024)，按體重分級比賽。根據體重及組別作出配對進行對打測試，每場測試賽均為二局，每局淨打1.5分鐘，局間休息1分鐘。
 - ii. 若有同一級別超過兩人參賽，則抽籤配對。
 - iii. 如未能配磅者，由中國香港武術聯會安排對打測試。
 - iv. 對打測試目的為展示運動員散打之攻防技巧，速度及力量。
2. 體能測試
運動員需進行3項體能測試，包括背肌耐力、來回沖刺及轉身波比跳

抽籤配對: 稱量體重及抽籤將於 5 月 10 日當天報到時進行。

- 服裝器材:**
1. 運動員需穿著符合規則要求的服裝及護具參加對打測試。
 2. 運動員需預備兩套服裝(藍色及紅色各一套)參賽。
 3. 大會將提供散手護具、拳套、護面。
 4. 運動員除穿著比賽服裝及護具外，不得穿戴其他飾物。
 5. 運動員身體不得塗上任何油性物質。

裁 判: 由大會聘請合格裁判，裁判之決定為最終決定，不設上訴。

備 註: 入選者有機會代表香港參加 2025 年 7 月 23 日至 30 日在中國無錫市江陰舉行之「第十二屆亞洲青少年武術錦標賽」散打比賽。本次選拔賽成績將作為其中一項選拔的參考指標。

報名方法: 填妥報名表格，連同身份證副本、報名費支票、照片及回郵信封寄交回：「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1017 室」收。
報名費以支票支付，抬頭寫『中國香港武術聯會有限公司』，背面請寫下參加者姓名及“第十二屆亞洲青少年武術錦標賽(散手)選拔賽”字樣。

查詢電話: 2504 8226 中國香港武術聯會
電郵: hkwushuu@yahoo.com.hk