



香港武術聯會 主辦

2018第一級(初級)武術套路教練培訓班

乙部運動專項理論及技術考核

☆☆ 章 程 ☆☆

課程簡介： 本課程為武術教練級別評定計劃第一級(初級)的其中一部份；武術教練級別評定計劃由香港教練培訓委員會及本會合辦，目的是透過有系統培訓計劃，提高教練水平及完善教練制度。本計劃分為三個級別，即第一級(初級)、第二級(中級)及第三級(高級)。各級課程包括四部份：甲部運動通論或運動教練理論基礎證書課程由香港教練培訓委員會主辦，乙部運動專項理論、丙部運動專項技術訓練及丁部實習由香港武術聯會負責。

參加資格：

1. 香港武術聯會2018/2019年度聯繫會員；
2. 年滿21歲或以上；
3. 修畢丙部技術訓練七個單元共14學分；或
4. 曾於世界青少年武術錦標賽、亞洲青少年武術錦標賽獲得前三名之運動員。

費 用：

1. 港幣\$1,800元
2. 如曾修讀2015第一級(初級)武術套路教練培訓班-乙部運動專項理論及技術考核課程，而未取得合格者，報名費為港幣\$900元

導 師： **香港武術聯會資深教練**

上課地點： 孔聖堂中學 / 奧運大樓

課程內容：

1. 教學方法/武術概論	3. 體適能鍛鍊	5. 技術考核
2. 競賽與裁判	4. 法律責任	

考核及證書發放：

1. 課程完畢後，出勤率達80%或以上者，方可接受考核，未達80%則須要重新報讀。課程不設補課制度。
2. 考核合格者，方可正式獲發第一級武術套路教練(乙部及丙部)結業證書。
3. 本課程只是提供成為武聯第一級套路教練的其中一部份，必須完成下列其餘部份，方能成為正式的武聯第一級教練。
 - a. 甲部運動通論或運動教練理論基礎證書課程-香港教練培訓委員會主辦；及
 - b. 丁部(運動員培訓)-在一年內為香港武術聯會從事運動員培訓工作不少於30小時。

報名辦法：

1. 填妥報名表格；
2. 連同身份証副本及證件相一張；
3. 應繳費用之支票(抬頭請寫"香港武術聯會有限公司")；
4. 貼上\$2郵票及寫上參加者詳細地址之回郵信封；
5. 寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1017室。

備 註：

1. 資料不全或欠回郵信封，恕不受理；
2. 本章程未盡事宜將另行通知，本會有權按實際情況修改；
3. 取錄與否，本會有最後決定權。

查 詢： 香港武術聯會 2504 8226



香港武術聯會 主辦

2018第一級(初級)武術套路教練培訓班

乙部運動專項理論及技術考核

主辦機構專用

編號: _____

支票: _____

收據: _____

不接納: _____

(此表可自行影印使用)

~~~報名表~~~

姓名:(中文) _____ (英文) _____

出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別: _____

身份証號碼: _____ 職業: _____

通訊地址: _____

電話:(日) _____ (夜) _____

電郵: _____ 傳真: _____

緊急聯絡人姓名: _____ 電話: _____

推薦團體 / 教練(如適用): _____

完成丙部技術訓練: 由 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月

曾/否修讀 2015第一級(初級)武術套路教練培訓班-乙部運動專項理論及技術考核課程

曾 獲得 第 _____ 屆世界青少年武術錦標賽, _____ (項目名稱) _____ 名次

曾 獲得 第 _____ 屆亞洲青少年武術錦標賽, _____ (項目名稱) _____ 名次

報讀第1級甲部運動通論年份: _____ 年 教練編號: _____ (如適用)

會員編號: _____ 師承: _____ 門派: _____

習武年資: _____ 年(如適用) 教學年資: _____ 年(如適用)

*武術資歷: _____

*教學經驗: _____

(*如有需要, 武術資歷及教學經驗可另頁填寫)

***聲 明: 本人絕對遵從武聯對本人報名接納與否的最後決定。另本人健康良好, 適宜參加上述活動。若在活動中發生意外, 本人願自負責任。

日期: _____

參加者簽署: _____

照
片



香港武術聯會 主辦

2018第一級(初級)武術套路教練培訓班

乙部運動專項理論及技術考核

~~~~ 時間表 ~~~~

日期	星期	時間	內容	上課地點	
2018年12月	6日	四	1900-2200 武術概論 章別計劃十級簡介	奧運大樓	
	13日	四	1900-2200 法律責任	奧運大樓	
	18日	二	1900-2030	體適能鍛鍊	奧運大樓
			2030-2200	運動常見的損傷與預防	奧運大樓
	20日	四	2000-2200 競賽裁判法	奧運大樓	
	27日	四	1900-2200 教學方法	奧運大樓	
2019年1月	3日	四	1900-2200 技術複習	孔聖堂中學	
	8日	二	1900-2200 技術複習	孔聖堂中學	

(出勤率達80%或以上者，方可接受考核)

技術考核

日期	星期	時間	內容	上課地點
2019年1月	17日	四	1900-2200 技術考核	孔聖堂中學
	22日	二	1900-2200 技術考核	孔聖堂中學