



香港武術聯會

Hkwu-2018/3

# 〈中國武術段位制〉 香港考評 3、2018



中國武術協會

合辦

## ~~~~~章程~~~~~

宗旨： 1) 建立武術水平之體系 2) 加強習武者相互交流

考評日期： 2018年3月17日至18日(星期六及星期日)

地點： 孔聖堂中學/烏溪沙青年新村

考評級別： 1) 段前級：一級、二級、三級 3) 中段位：四段、五段、六段  
2) 初段位：一段、二段、三段

對象： 1) 武術愛好者 4) 武術教練員  
2) 民間武術傳人 5) 武術裁判員  
3) 武術運動員 6) 大學/大專院校武術教師

考評資格： 凡年滿6歲或以上，熱愛和參加傳統、競賽套路或散手等武術運動

截止日期： 2018年2月16日

查詢： 2504 8226

報名辦法： 1) 填妥申報表，附上2cm x 3cm彩色證件相片**兩張**。  
2) 附上香港身份證或護照(海外人士)、武術運動資歷、比賽所獲獎項、武術學歷(教練證書)、教學經驗等證明文件副本、晉升段位必須附原段位證書副本。  
3) 連同考段費用支票，抬頭請書「香港武術聯會有限公司」，寄回或交到：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1017室，香港武術聯會收。請在信封上註明「中國武術段位制」。

考核內容： 1) **理論考核**：  
a. 段前級：武禮操作，了解武術的文化含意。  
b. 初段位/中段位：武術理論筆試，開卷考試，3月13日電郵派發考卷，技術考評時交卷。  
2) **技術考核**：  
i) 規定套路(段前級、初段位、中段位)  
#中國武術段位制系列教程(下稱《系列教程》)。  
ii) 自選項目(拳術、器械套路任選其一)(只適用於三段或以上)  
a. 段前級：基本掌握《系列教程》中的段前級內容，或相當於《系列教程》段前級內容的武術項目基本動作。  
b. 一段：準確掌握《系列教程》必須同時選擇一段技術的單練套路及對打套路；  
c. 二段：準確掌握《系列教程》必須同時選擇二段技術的單練套路及對打套路；  
d. 三段：準確掌握《系列教程》必須同時選擇三段技術的單練套路及對打套路及一項自選項目(拳術、器械套路任選其一)。  
e. 四段：熟練掌握《系列教程》必須同時選擇四段技術的單練套路及對打套路及一項自選項目(拳術、器械套路任選其一)。



香港武術聯會

# 〈中國武術段位制〉 香港考評 3、2018



中國武術協會

合辦

Hkwu-2018/3

- f. 五段：熟練掌握《系列教程》必須同時選擇五段技術的單練套路及對打套路及一項自選項目(拳術、器械套路任選其一)。
- g. 六段：熟練掌握《系列教程》必須同時選擇六段技術的單練套路及對打套路及一項自選項目(拳術、器械套路任選其一)。

#《中國武術段位制系列教程》可供選擇內容：包括中國武術段位制系列教程可供選擇內容：包括《趣味武術(段前級教程)》《長拳》《少林拳》《陳式太極拳》《楊式太極拳》《和式太極拳》《武式太極拳》《吳式太極拳》《孫式太極拳》《形意拳》《八卦掌》《通臂拳》《戳腳》《翻子拳》《八極拳》《螳螂拳》《五祖拳》《詠春拳》《自衛防身術》。

(注：請參加者考前自行學習掌握《系列教程》規定套路。上述教程已由高等教育出版社出版，均有教材並附有教學光碟。)

(《系列教程》可在香港武術聯會購買)

(上述各項規定套路之考評人數達12人或以上將接納參與，未達人數者，將另作安排)

申報標準： A. 申報段位(尚無段位者)：

1. 年滿6歲或以上，具武術基礎者，可申報段前級。
2. a 年滿11歲或以上者，現在尚無段位者初次申報參與考試，原則上只能報考一段。
- b 對於訓練時間達10年者，具有一定技術水準，可以申報二段。須提供主要成績及資歷證明(影印本)，供考評組考評；
- c 對於訓練時間達20年者，具技術水準及從事武術教學工作者，可以申報三段。須提供自學演練《中國武術段位制系列教程》之單練套路及對打套路光碟(例：申報楊式太極拳三段，必須包括楊式太極拳一段、二段、三段的單練套路和對打套路)、並附主要成績及資歷證明(影印本)，供考評組考評。

B. 晉升段位(曾獲得段位者)

不能越段報考。例：如現有三段，只能報考四段，不能報考五段或以上段位。

1. 晉升段前二級： 凡獲得段前一級達半年或以上。
2. 晉升段前三級： 凡獲得段前二級達半年或以上。
3. 晉升一段： 凡獲得段前三級達1年或以上及年齡11歲或以上。
4. 晉升二段： 凡獲得一段達1年或以上。
5. 晉升三段： 凡獲得二段達1年或以上。
6. 晉升四段： 凡獲得三段達2年或以上，期間必須獲得武術業績，並提供證明。
7. 晉升五段： 凡獲得四段達2年或以上，期間必須獲得武術業績，並提供證明。
8. 晉升六段： 凡獲得五段達2年或以上，期間必須獲得武術業績，並提供證明。



香港武術聯會

# 〈中國武術段位制〉 香港考評 3、2018



中國武術協會

合  
辦

Hkwu-2018/3

考評及

授段：

- 香港武術聯會負責接受申報，再由中國武術協會審批；
- 中國武術協會將選派主管人員和專家，代表中國武術協會主持段位考評；
- 根據個人從事武術鍛鍊和武術活動的年限，掌握武術技術和理論的水平，研究成果，武德培養的貢獻，加上通過資格鑑定、武德考評、技術及理論考試的合格者，授予相應的武術段位。

段前級：規定套路成績達6分以上；了解武禮的文化含義。

第一段：規定套路成績達7分以上；理論成績達70分以上。

第二段：規定套路成績達7.5分以上；理論成績達70分以上。

第三段：規定套路、自選套路兩項成績達15分以上(每項7.5分以上)；  
理論成績達70分以上。

第四段：規定套路、自選套路兩項成績達16分以上(每項8分以上)；  
理論成績達75分以上。

第五段：規定套路、自選套路兩項成績達17分以上(每項8.5分以上)；  
理論成績達80分以上。

第六段：規定套路、自選套路兩項成績達18分以上(每項9分以上)；  
理論成績達85分以上。

考段費用：包括報名費、考評費及晉段費證書及徽章等。

段前一級：\$1,350    段前二級：\$1,350    段前三級：\$1,350

一段：\$1,450        二段：\$1,550        三段：\$1,700

四段：\$1,900        五段：\$2,100        六段：\$2,300

- 備註：
1. 一經接受報名，所交費用恕不退還。
  2. 如考核評定的段位未確認，將退還晉段費(報名費、考評費除外)。
  3. 所有資料必須如實申報，如有虛報，一經查實，其段位資格將被取消。