



## 2018 年香港青少年武術散手交流賽

### 章 程

- 宗 旨： 鼓勵青少年運動員積極參加散手運動賽事，提高散手技術水準，備戰未來國際散手賽事。
- 比賽日期： 11月11日、12月9日、2019年1月13日、2月17日、3月10日  
比賽時間： 逢周日：16：00 - 20：00。
- 比賽地點： 鯉魚門體育館散手訓練場
- 參加資格： 1. 凡符合參賽組別之要求者，均可報名參加。（每人只限參加組別內其中一個級別）  
2. 參加者需要有團體/教練推薦。
- 組 別： 1. 9歲以下： 2009年1月1日以後  
2. 10-12歲組：2008年12月31日--2006年1月1日  
3. 13-15歲組：2005年12月31日--2003年1月1日  
4. 16-18歲組：2002年12月31日--2000年1月1日
- 參加費用： 免費
- 參加辦法： 1. 填妥報名表格，附上證件近照壹張；及  
2. 香港身份證影印本；  
3. 有效之個人傷亡保險文件影印本及健康證明；  
4. 報名方式：將報名表電郵至 [hkwushuu@yahoo.com.hk](mailto:hkwushuu@yahoo.com.hk)  
(報名接納與否，本會有最後決定權)
- 查 詢： 電話：2504 8226 電郵 [hkwushuu@yahoo.com.hk](mailto:hkwushuu@yahoo.com.hk)
- 備 註： 1. 如資料不全，恕不受理。  
2. 閣下所提供的資料及身份證明文件，只用於本會與合辦機構的康體活動報名、統計、日後聯絡、活動宣傳及當取消活動後作核實身份之用，有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。日後如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

評分說明： 每局比賽勝者將獲得 3 分積分；敗者獲得 1 分；在所有場比賽結束之後，排名前五名，將獲得獎牌，及所有參賽隊員均頒發證書。

體重分級： 分男子及女子組：  
16kg、19kg、22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、  
38kg、42kg、45kg、48kg、52kg、56kg、60kg、65kg。

裁 判： 由大會聘請合格裁判擔任。

競賽辦法： 1. 參照國際武術散手競賽規則。  
2. 每場交流比賽均為三局兩勝制，淨打 1.5 分鐘，局部休息 1 分鐘。

服裝器材： 1. 運動員需穿著符合規則要求的服裝及護具參加比賽。  
2. 運動員需預備兩套服裝(藍色及紅色各一套)參賽。  
3. 大會將提供散手護具、拳套、護面。  
4. 運動員除穿著比賽服裝及護具外，不得穿戴其他飾物。  
5. 運動員身體不得塗上任何油性物質。

抽籤配對： 比賽當日進行稱量體重及配對。

其他事項： 1. 在比賽中，會嚴厲執行防止毆鬥及將會導致他人嚴重受傷的粗暴行為。  
2. 參賽者如蓄意傷害他人身體，或具侵略性行為，將被判為嚴重犯規，並會立即取消其比賽資格。  
3. 參賽者必須自我控制情緒，並注意所用技術乃散手專項所用，需有別於其他全身體接觸的比賽。  
4. 教練應正確教導其運動員，避免在比賽中有上述不如意事情發生。  
5. 上述內容，本會有權按實際情況更改。