



香港武術聯會有限公司
Hong Kong Wushu Union Ltd

AFFILIATED TO:
INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION
WUSHU FEDERATION OF ASIA
AND
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC
COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

敬啟者:

謹知會下述事項，祈為垂注。

1. 附上香港體育學院香港教練培訓委員會『香港賽馬會教練培訓計劃－運動教練理論入門課程』之2019年7-8月上課日期表供參考。
2. 如有興趣參加，請填妥報名表格連同所需文件及費用於2019年5月10日或前郵寄或交回香港武術聯會。報名程序將會採『先報先得，額滿即止』方式，最終視乎香港教練培訓委員會分配名額而定。
3. 重申上項訓練班乃香港教練培訓委員會負責之甲部課程(理論入門)，而香港武術聯會負責乙、丙及丁部課程(技術教學、理論及實習)。各教練需完成甲、乙、丙及丁部課程並經考核合格，方可正式成為該級之合格教練。

如有疑問，請致電 2504-8226 與黃小姐查詢。

專此奉達

各教練

香港武術聯會 謹啟

二零一九年四月八日

香港武術聯會 香港教練培訓委員會 合辦
香港賽馬會教練培訓計劃 -
~ 運動教練理論入門課程 ~

上課日期： 2019 年 7-8 月（請參閱附表）

上課地點： 火炭 香港體育學院

報名日期： 至 2019 年 5 月 10 日。先報先得，額滿即止。

參加資格： 必須是香港武術聯會聯繫會員、並取得香港武術會第一級(乙及丙部)教練證書。如因受武聯開班時間影響而未能及時取得香港武術聯會第一級教練證書者，請詳列教練資歷，經武聯教練組審核同意方可報名。

報名手續： 請附上由香港武術聯會發出之第一級教練證書影印本。填妥報名表格連同證書影印副本，報名費及學費，二吋正面證件相一張及回郵信封一個，郵寄或交回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1017 室香港武術聯會收。（支票抬頭請寫“香港武術聯會有限公司”，背面寫上“姓名及教練級別評定計劃運動通論”）

報名費及學費： 報名費\$100，學費\$1,100 合共\$1,200

評核及證書頒發： 課程評核方法為多項選擇題考試，學員必須考試合格，並出席率總時數達 80%(不得遲到或早退)，方可獲頒授香港教練培訓委員會一級認可教練資歷。

課程銜接： 學員在完成課程後，可進修香港教練培訓委員會舉辦的「運動教練理論基礎證書」課程，並將獲豁免修讀兩個單元及相應的學費減免。

香港賽馬會教練培訓計劃 – 運動教練理論入門課程

二零一九年五月

課程編號	課程日期	上課時間	考試日期及時間
2019年			
19-20ICC01(C) 額滿	5月25, 26, 6月1, 2, 8, 9, 15	下午2:30-6:30	6月22日(星期六) 下午2:30至4:00
19-20ICC02(C)	7月6, 7, 13, 14, 20, 21, 27	<u>逢星期六、日上課</u> 下午2:30-6:30	8月3日(星期六) 下午2:30-4:00
預算開辦課程		(確實上課日期有待安排)	
19-20ICC03(C)	9月21日至10月19日	下午2:30-6:30	開始報名日期：6月21日~
19-20ICC04(C)	11月16日至12月14日		開始報名日期：8月16日~

備註：

- 1) 上課地點 – 火炭 香港體育學院
- 2) 課程大綱 – (1) 運動概念
(2) 教練基本概念
(3) 傷殘人士及智障人士運動簡介
(4) 解剖與運動生理基本原理
(5) 動作分析
(6) 肌力與體能基礎訓練
(7) 預防運動創傷基本原理
(8) 運動飲食
(9) 運動心理基礎原理
- 3) 修讀方式 – 分平日及周末班
共28小時面授課堂及1.5小時考試
- 4) 授課語言 – 粵語，輔以英文專業用語
- 5) 各班名額有限，先報先得。
- 6) 課程日期及上課地點，如有更改，以香港教練培訓委員會之最後決定為準。

主辦機構專用
支票#
收據#
不接納

香港賽馬會教練培訓計劃 運動教練理論入門課程

相
片

19/20 課程報名表

(本表格可影印使用)

擬選讀級別:

第一選擇 - 課程編號 : _____ 上課日期 : _____

第二選擇 - 課程編號 : _____ 上課日期 : _____

姓名 : _____ (英文) _____ (中文)

身份証號碼: _____ 出生日期 : _____ 性別 : _____

會員/教練編號 : _____ 傳真 : _____

電子郵箱 : _____

通訊地址 : _____

電 話 : (辦) _____ (住) _____

(其他) _____

學 歷: 小學 中學/職業先修 大專/大學

其他(請列明) _____

武術資歷 _____

** 聲明 : 本人願意遵守主辦單位所訂之章程參加是次教練級別評定計劃 - 運動通論課程。如違反規則及不守紀律事情發生, 將被取消資格。

日 期 : _____ 參加者簽署 : _____

姓名 : _____

姓名 : _____

地址 : _____

地址 : _____