

2024年3月22日修訂



中國香港武術聯會 主辦

2024第二級(中級)、第三級(高級)
武術套路教練培訓班 丙部技術訓練
(國際競賽套路技術先修課程)

- 成人武術課程 -

~~~~ 時間表 ~~~~

(每單元5堂，每堂2小時，共10小時)

| 課程         | 星期 | 時間       | 日期                               |
|------------|----|----------|----------------------------------|
| 第一單元 (長拳)  | 一  | 8pm-10pm | 2024年 5月 6, 13, 20, 27<br>6月 3   |
| 第二單元 (南拳)  | 五  | 8pm-10pm | 2024年 5月 3, 10, 17,<br>24, 31    |
| 第三單元 (太極拳) | 三  | 8pm-10pm | 2024年 5月 22, 29<br>6月 5, 12, 19  |
| 第四單元 (刀術)  | 一  | 8pm-10pm | 2024年 7月 29<br>8月 5, 12, 19, 26  |
| 第五單元 (劍術)  | 五  | 8pm-10pm | 2024年 7月 26<br>8月 2, 9, 16, 23   |
| 第六單元 (南刀)  | 三  | 8pm-10pm | 2024年 7月 24, 31<br>8月 7, 14, 21  |
| 第七單元 (太極劍) | 一  | 8pm-10pm | 2024年 9月 2, 9, 16<br>23, 30      |
| 第八單元 (棍術)  | 五  | 8pm-10pm | 2024年 9月 6, 13, 20, 27<br>10月 4  |
| 第九單元 (槍術)  | 三  | 8pm-10pm | 2024年 9月 4, 11, 25<br>10月 2, 9   |
| 第十單元 (南棍)  | 一  | 8pm-10pm | 2024年 10月 7, 14, 21, 28<br>11月 4 |



中國香港武術聯會 主辦

2024第二級(中級)、第三級(高級)  
武術套路教練培訓班 丙部技術訓練  
(國際競賽套路技術先修課程)

- 成人武術課程 -

🌀🌀🌀 章 程 🌀🌀🌀

課程內容： 十項國際武術競賽套路

1. 拳術類-長拳、南拳、太極拳
2. 短器械-刀術、劍術、南刀、太極劍
3. 長器械-棍術、槍術、南棍

課程資料：

1. 中國香港武術聯會二、三級教練之丙部技術訓練先修課程，每單元出席率達80%，獲2學分。
2. 未具本會教練資歷者亦可作為「成人武術課程」選報各單元，每單元出席率達80%獲頒出席證書，但不會取得學分。
3. 具第一級(初級)武術套路教練資歷者，修畢其中5個單元(需包括拳術、短器械、長器械)共10學分，可參加本會主辦之**第二級(中級)武術套路教練培訓班** - 乙部理論及技術考核(費用另計)。考核合格者可繼續參與丁部40小時教學/實習，完成後可獲第二級(中級)武術套路教練資歷。
4. 具第二級(中級)武術套路教練資歷者，修畢其餘5個單元共10學分，可參加本會主辦之**第三級(高級)武術套路教練培訓班** - 乙部理論及技術考核(費用另計)。考核合格者可繼續參與丁部50小時教學/實習，完成後可獲第三級(高級)武術套路教練資歷。
5. 第二級(中級)、第三級(高級)武術套路教練資歷獲康樂及文化事務署、香港體育學院、教育局及各有關政府部門承認。
6. 「**第二級及第三級武術套路教練培訓班 - 乙部理論及技術考核**」將緊接丙部技術訓練先修課程開辦。  
凡修讀此課程者，可申請豁免修讀本會未來舉辦之套路裁判培訓班技術項目之時數及減免學費。

參加資格： 中國香港武術聯會2024/2025年度聯繫會員、2024/25註冊教練(成人武術課程報名者不適用)。

費用： 每單元港幣\$1,000元(即5堂，每堂2小時，共10小時)

導師： 中國香港武術聯會資深教練

上課日期： 2024年5月至11月(逢星期一、三、五)

上課地點： 孔聖堂中學(香港銅鑼灣加路連山道77號)

報名辦法：

- 1 填妥報名表格; 將半身正面相片一張貼於報名表上;
- 2 應繳費用之支票(抬頭請寫"香港武術聯會有限公司");
- 3 貼上\$2.2郵票及寫上參加者詳細地址之回郵信封;
- 4 寄交"香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1017室中國香港武術聯會收"，信封面請註明「國際競賽套路技術先修課程」。

備註： 未盡事宜將另行通知，本會有權按實際情況修改; 取錄與否，本會有最後決定權。

查詢： 中國香港武術聯會 (電話：2504 8226 電郵：hkwushuu@yahoo.com.hk)



中國香港武術聯會 主辦

2024第二級(中級)、第三級(高級)  
武術套路教練培訓班 丙部技術訓練  
(國際競賽套路技術先修課程)

- 成人武術課程 -

主辦機構專用

編號: \_\_\_\_\_

支票: \_\_\_\_\_

收據: \_\_\_\_\_

(此表可自行影印使用)

~~~報名表~~~

姓名:(中文) _____ (英文) _____

出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別: _____

身份証號碼: _____ 職業: _____

通訊地址: _____

電話: _____ 傳真: _____

電郵: _____ (請清楚填寫)



武聯會員編號: _____

註冊教練編號(如適用): _____ 教練級別: 第 _____ 級 (如適用)

曾否修讀(香港教練培訓委員會主辦)

1) (甲部)運動教練理論基礎證書課程 曾 否 _____ 年 _____ 月 (如適用)

2) (甲部)高級運動教練理論證書課程 曾 否 _____ 年 _____ 月 (如適用)

師承(如適用): _____ 門派(如適用): _____

緊急聯絡人姓名: _____ 電話: _____

*武術資歷: _____

*教學經驗: _____

(*如有需要, 武術資歷及教學經驗可另頁填寫)

報讀課程(請在適當方格內加“√”)

| | | |
|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 第一單元(長拳) | <input type="checkbox"/> 第四單元(刀術) | <input type="checkbox"/> 第八單元(棍術) |
| <input type="checkbox"/> 第二單元(南拳) | <input type="checkbox"/> 第五單元(劍術) | <input type="checkbox"/> 第九單元(槍術) |
| <input type="checkbox"/> 第三單元(太極拳) | <input type="checkbox"/> 第六單元(南刀) | <input type="checkbox"/> 第十單元(南棍) |
| | <input type="checkbox"/> 第七單元(太極劍) | |

內容詳見課程時間表, 開課人數最少為10人, 未達人數之班別將延期舉行。

**聲明: 本人絕對遵從武聯對本人報名接納與否的最後決定。另本人健康良好, 適宜參加上述活動。若在活動中發生意外, 本人願自負責任。

日期: _____ 參加者簽署: _____