



中國香港武術聯會 主辦

2024 武術散打教練(初級)及裁判綜合培訓班

~~ 章程 ~~

- 一. 本會簡介：中國香港武術聯會乃本港團結武術界共同推廣武術運動之組織，肩負弘揚武術把武術推向世界的使命，積極參與國際武術交流，是國際武術聯合會、亞洲武術聯合會和中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員。
- 二. 活動宗旨：弘揚中國散打文化；推動本港散打運動。
- 三. 參加資格：
 1. 年齡介乎 18 歲至 55 歲之本會 2024/2025 年度聯繫會員(未具會員資格，可申請為會員)及
 2.
 - a. 曾參加本會/其他團體舉辦之散打訓練課程或
 - b. 曾參加本會/其他團體舉辦之散打比賽或
 - c. 具武術基礎
- 四. 課程內容：
 1. 理論課 – 散手概述、裁判禮儀、競賽組織與編排、散打競賽規則、裁判評分實習、散打章別教練法律責任需知及散打運動的損傷、預防及處理
 2. 技術課 – 規範各種散打技法及散打章別
 3. 考核 – 教練及裁判考核
- 五. 上課地點：奧運大樓 / 鯉魚門體育館散手訓練場
- 六. 上課日期：2024 年 5 月至 7 月
- 七. 上課時間：星期二及星期四 晚上
- 八. 費用：
 1. 港幣\$3500
 2. 本會 23/24 年度註冊散打教練，報名費用為\$1500(可申請豁免 3 課散打技術動作規範及乙部教練考核)
 3. 本會 23/24 年度註冊散打裁判，報名費用為\$3000(可申請可豁免 2 課散打規則覆習及裁判模擬實習及丙部裁判考核)
- 九. 報名辦法：填妥報名表並貼上正面相片及連同報名費交回本會。
- 十. 報名日期：由即日起至 2024 年 4 月 15 日止
- 十一. 考 核：甲部出勤率達 80%或以上者，方可參與考核。合格者，可獲得其合格部份證書。
- 十二. 認可資歷：
 1. **合格乙部 – 教練考核**，可獲第一級(初級)散打教練資歷並具「合資格武術散手督導教練」之資歷，可租用鯉魚門散手訓練場。
 2. **合格丙部 – 裁判考核**，可獲武術散打實習裁判資歷，參與裁判工作及經中國香港武術聯會審批，可晉升為更高級散打裁判資歷。
 3. 每 2 年必須報讀本會舉辦之『散打教練重溫課程』及『散打裁判重溫課程』，其資格方獲延續。
- 十三. 備 註：
 1. 你所提供的資料及身份證明文件，僅用於活動報名、日後聯絡及活動宣傳之用，除本會授權職員外，不會提供予其他人士。
 2. 如天文台懸掛八號或以上風球或紅色/黑色暴雨訊號，將會停課。補課日期，視乎場地安排而定。
 3. 以上章程，本會有權按實際情況修改。
 4. 一經報名，所繳費用概不退回。
 5. 取錄與否，本會有最後決定權。
- 十四. 查 詢：電話：2504 – 8226 電郵：hkwushuu@yahoo.com.hk



中國香港武術聯會 主辦

2024 武術散打教練(初級)及裁判綜合培訓班 時間表

甲部 - 綜合訓練						
序	上課日期	星期	地點	上課時間	小時	教學內容
1	2/5/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	理論課: 1. 散打概述,裁判禮儀 2. 競賽組織與編排 3. 散打競賽規則 4. 散打章別
2	9/5/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	散打技術動作規範
3	14/5/2024	二	奧運大樓	1900-2200	3	理論課: 1. 教練法律責任需知 2. 散打運動的損傷、預防及處理
4	16/5/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	散打技術動作規範
5	23/5/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	散打技術動作規範
6	30/5/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	散打規則覆習及裁判模擬實習
7	6/6/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	散打規則覆習及裁判模擬實習
8	13/6/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	散打教學技巧和方法
乙部 - 教練考核						
9	20/6/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	教練技術及口試考核
丙部 - 裁判考核						
10	27/6/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	裁判理論考核
11	4/7/2024	四	鯉魚門體育館	1900-2200	3	裁判評分及口試考核

(備註: 學員必須出席甲部課程達80%或以上, 方可參加乙部及丙部的考核。)



中國香港武術聯會 主辦

主辦機構專用	
收據號碼：	
不接納原因：	<input type="checkbox"/> 已滿額 <input type="checkbox"/> 資料不全 <input type="checkbox"/> 其他

2024 武術散打教練(初級)及裁判綜合培訓班

~~~ 報名表 ~~~

姓名：(中文) _____ (英文) _____	相片
性別： _____ 出生日期： _____ 職業： _____	
身份證號碼： _____ 電 郵 _____	
通訊地址： _____	
聯絡電話： _____ 電 郵： _____	
緊急聯絡人姓名： _____ 聯絡電話： _____	
所屬團體： _____ 師 承： _____	
武聯會員 編號： _____ (如非本會員，需同時遞交入會申請表)	

申請減免報名費及豁免課堂(請在適當方格上“√”)

- 本會 23/24 註冊散打教練 編號： _____ ，申請豁免 3 課散打技術動作規範及乙部教練考核。
- 本會 23/24 註冊散打裁判 編號： _____ ，申請豁免 2 課散打規則覆習及裁判模擬實習及丙部裁判考核。

散打資歷： _____

***** 聲 明 *****

本人 _____ (參加者姓名) 願意遵守武聯所訂報名章則參加是次培訓課程，如違反規則及不遵守紀律事宜發生，願負全責及受制裁。且本人絕對遵守武聯對本人報名接納與否的最後決定。另本人健康良好，適宜參加上述之活動。若在活動中發生意外，本人願自負責任。

日 期： _____ 簽 署： _____