

# 2024武術套路裁判培訓課程

## 技術入學試

日期		星期	上課時間	小時	內容	考核地點
8月	17日	六	晚上8:00-10:00	2	技術入學試	九龍公園體育館

## 課程內容及時間表

日期		星期	上課時間	小時	上課內容	上課地點
9月	5日	四	晚上7:00-10:00	3	開學禮 / 武術簡介 (理論)	奧運大樓二樓 賽馬會演講廳
	19日	四	晚上7:30-9:30	2	長拳基礎理論	
	26日	四	晚上7:30-9:30	2	南拳基礎理論	
10月	3日	四	晚上7:30-9:30	2	太極拳基礎理論	
	10日	四	晚上7:30-9:30	2	長短器械基礎理論	
	17日	四	晚上7:30-9:30	2	其他錯誤及其他項目	
	24日	四	晚上7:30-9:30	2	章別計劃	
11月	7日	四	晚上7:30-9:30	2	賽事操作	
	14日	四	晚上7:30-9:30	2	各項賽事操作考核	
	28日	四	晚上7:30-9:30	2	理論考核	

共 21 小時