

2025/2026 中國武術散手「香港盃」公開賽

章程

- 目的：
1. 推廣中國武術散手，鼓勵市民參與強身健體活動。
 2. 選拔運動員參加國際賽事，擇優者加入香港武術散手隊。

日期時間：二〇二六年三月二十二日(星期日)中午十二時

地點：鯉魚門體育館散手訓練場

參加資格：凡持有香港身份證，並符合參賽組別之要求者，均可報名參加。
(每人只限參加組別內其中一個級別)

組別：男子組及女子組：

- (一) 精英組：1986 年 3 月 23 日 – 2008 年 3 月 22 日出生
(18 至 40 歲)，自 1999 年至今，香港散手隊運動員或曾參與中國香港武術聯會主辦之散手比賽 3 次或以上者。
- (二) 公開組：1986 年 3 月 23 日 – 2008 年 3 月 22 日出生
(18 至 40 歲)，自 1999 年至今，從未曾參與過中國香港武術聯會主辦之散手比賽或曾參與香港武術聯會主辦之散手比賽不超過 2 次者。
- (三) 青年組：2008 年 3 月 23 日 – 2011 年 3 月 22 日出生。
(15 至 17 歲)
- (四) 少年組：2011 年 3 月 23 日 – 2014 年 3 月 22 日出生。
(12 至 14 歲)
- (五) 兒童組：2014 年 3 月 23 日 – 2017 年 3 月 22 日出生。
(9 至 11 歲)

參賽費用：精英組及公開組：每人\$350。
青年組、少年組及兒童組：每人\$100。
如未能配磅，不予參賽，將退回參賽費用。

- 參加辦法：
1. 填妥報名表格；及
 2. 香港身份證影印本；及
 3. 有效之個人保險文件影印本；及
 4. 貼上\$2.2 郵票及寫上詳細地址的回郵信封；及
 5. 抬頭「中國香港武術聯會有限公司」之劃線支票(精英組\$350、公開組\$350、青年組\$100、少年組\$100、兒童組\$100)，背面寫上參加者姓名、聯絡電話及『散手香港盃公開賽』；
 6. 寄或交回：『香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1017 室「中國香港武術聯會」』收。
 7. **2026 年 3 月 13 日(星期五)教練及運動員聯席會議當日將進行稱量體重並安排註冊西醫為參加者作簡單身體檢查(包括心跳、血壓和脈搏)，個人保險文件影印本可於 3 月 18 日或前提交，否則不予參賽。**如對購買個人保險有任何疑問，可致電 2504 8226 向中國香港武術聯會查詢。
(報名接納與否，本會有最後決定權)

截止日期： 二〇二六年二月二十六日(郵寄報名以郵戳為準)。

查詢： 中國香港武術聯會
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1017 室。
(電話: 2504 8226)

- 備註：
1. 如資料不全或欠回郵信封，恕不受理。
 2. 閣下所提供的資料及身份證明文件號碼，只用於本會與合辦機構的康體活動報名、統計、日後聯絡、活動宣傳及當活動取消後作核實身份之用，有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。日後如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
 3. 本會將邀請註冊醫生在比賽場地作醫務監督。

- 競賽辦法：
1. 採用國際武術聯合會審定之最新國際武術散手競賽規則，按體重分級的比賽。
 2. 每場比賽均為三局兩勝制，精英組及公開組每局淨打 2 分鐘，局部休息 1 分鐘；青年組、少年組及兒童組每局淨打 1.5 分鐘，局部休息 1 分鐘。
 3. 若有同一級別超過兩人參賽，則抽籤配對，若同一級別有 3 人參賽，將以循環賽形式進行。

- 體重分級：
1. 男子組 (精英組、公開組)
 - a. 48 公斤級 (48 公斤或以下 – 包括 48 公斤)
 - b. 52 公斤級 (48 公斤以上至 52 公斤)
 - c. 56 公斤級 (52 公斤以上至 56 公斤)

- d. 60 公斤級 (56 公斤以上至 60 公斤)
- e. 65 公斤級 (60 公斤以上至 65 公斤)
- f. 70 公斤級 (65 公斤以上至 70 公斤)
- g. 75 公斤級 (70 公斤以上至 75 公斤)
- h. 80 公斤級 (75 公斤以上至 80 公斤)
- i. 85 公斤級 (80 公斤以上至 85 公斤)
- j. 90 公斤級 (85 公斤以上至 90 公斤)
- k. 90 公斤以上級 (90 公斤以上)

2. 男子組 (青年組)

- a. 48 公斤級 (48 公斤或以下 – 包括 48 公斤)
- b. 52 公斤級 (48 公斤以上至 52 公斤)
- c. 56 公斤級 (52 公斤以上至 56 公斤)
- d. 60 公斤級 (56 公斤以上至 60 公斤)
- e. 65 公斤級 (60 公斤以上至 65 公斤)
- f. 70 公斤級 (65 公斤以上至 70 公斤)
- g. 75 公斤級 (70 公斤以上至 75 公斤)
- h. 80 公斤級 (75 公斤以上至 80 公斤)

3. 男子組 (少年組)

- a. 39 公斤級 (39 公斤或以下 – 包括 39 公斤)
- b. 42 公斤級 (39 公斤以上至 42 公斤)
- c. 45 公斤級 (42 公斤以上至 45 公斤)
- d. 48 公斤級 (45 公斤以上至 48 公斤)
- e. 52 公斤級 (48 公斤以上至 52 公斤)
- f. 56 公斤級 (52 公斤以上至 56 公斤)
- g. 60 公斤級 (56 公斤以上至 60 公斤)

4. 男子組 (兒童組)

- a. 20 公斤級 (20 公斤或以下 – 包括 20 公斤)
- b. 25 公斤級 (20 公斤以上至 25 公斤)
- c. 30 公斤級 (25 公斤以上至 30 公斤)
- d. 35 公斤級 (30 公斤以上至 35 公斤)
- e. 39 公斤級 (35 公斤以上至 39 公斤)
- f. 42 公斤級 (39 公斤以上至 42 公斤)

5. 女子組 (精英組、公開組)

- a. 48 公斤級 (45 公斤以上至 48 公斤)
- b. 52 公斤級 (48 公斤以上至 52 公斤)
- c. 56 公斤級 (52 公斤以上至 56 公斤)
- d. 60 公斤級 (56 公斤以上至 60 公斤)
- e. 65 公斤級 (60 公斤以上至 65 公斤)
- f. 70 公斤級 (65 公斤以上至 70 公斤)

g. 75 公斤級 (70 公斤以上至 75 公斤)

6. 女子組 (青年組)

a. 48 公斤級 (48 公斤或以下 – 包括 48 公斤)

b. 52 公斤級 (48 公斤以上至 52 公斤)

c. 56 公斤級 (52 公斤以上至 56 公斤)

d. 60 公斤級 (56 公斤以上至 60 公斤)

7. 女子組 (少年組)

a. 39 公斤級 (39 公斤或以下 – 包括 39 公斤)

b. 42 公斤級 (39 公斤以上至 42 公斤)

c. 45 公斤級 (42 公斤以上至 45 公斤)

d. 48 公斤級 (45 公斤以上至 48 公斤)

8. 女子組 (兒童組)

a. 20 公斤級 (20 公斤或以下 – 包括 20 公斤)

b. 25 公斤級 (20 公斤以上至 25 公斤)

c. 30 公斤級 (25 公斤以上至 30 公斤)

d. 35 公斤級 (30 公斤以上至 35 公斤)

e. 39 公斤級 (35 公斤以上至 39 公斤)

f. 42 公斤級 (39 公斤以上至 42 公斤)

獎 勵：精英組及公開組：

每個級別均設獎勵，勝方可獲優勝獎盃及獎金\$1,000；負方獲優異獎狀。如比賽當日對手棄權，運動員可自動成為勝方，並可獲優勝獎盃及獎金\$1,000。

青年組、少年組及兒童組：

每個級別均設獎勵，勝方可獲優勝獎盃；負方可獲優異獎狀。如比賽當日對手棄權，運動員可自動成為勝方，並可獲優勝獎盃。

精英挑戰賽：

在『2025 中國武術散手(香港盃)公開賽』男子兒童組 30 公斤級優勝者可參與精英挑戰賽，勝出者可獲精英挑戰金腰帶。

團 體 獎：1. 以團體名義報名有三位或以上運動員參賽，男子組及女子組合計獲得最多優勝獎為團體至尊大獎，可獲頒發獎盃壹座及獎金\$1,500。

2. 以團體名義報名，推薦最多運動員之團體或教練獲傑出推廣大獎。

服裝器材：1. 運動員需穿著符合規則要求的服裝及護具參加比賽。

2. 運動員需預備兩套服裝(藍色及紅色各一套)參賽。

3. 運動員需自備護齒及護襠，大會將提供散手護具及比賽拳套。

4. 運動員除穿著比賽服裝及護具外，不得穿戴其他飾物。

5. 運動員身體不得塗上任何油性物質。

技術會議: 教練及運動員聯席會議於 2026 年 3 月 13 日(星期五)晚上 8 時在奧運大樓舉行。會議將宣佈是次比賽的有關事宜及進行抽籤配對，參賽之運動員須聯同其教練出席。

- 裁判/仲裁:
1. 參賽隊在整個比賽中總共有兩次申訴的機會。若申訴不正確，則相應減少一次申訴機會。
 2. 參賽隊如果對台上裁判員的臨場判罰有異議，必須即時提出申訴並繳交\$1,500 港元申訴費。仲裁委員會立刻覆議並做出仲裁結論。如申訴正確，改變裁判結果，可退回申訴費；如申訴不正確，則維持原判並不獲退回申訴費。
 3. 參賽者必須服從仲裁委員會的最終裁決。

- 其他事項:
1. 是次比賽將進行二次稱量體重，第一次將於教練及運動員聯席會議前進行，並根據運動員體重進行抽籤配對。第二次稱量體重將於比賽當日報到時進行，如運動員體重超過配對時的體重級別將取消參加資格，對手可自動成為勝方。
 2. 在任何組別的各體重分級如配對進行 2 組或以上賽事，優勝者可獲邀在 2026 年 6 月 14 日(星期日)舉行之『第 69 屆體育節散手比賽』參與精英挑戰賽，勝出者可獲發精英挑戰金腰帶乙條，具體情況將因應各組別參賽人數，在賽事後另行通知勝出者。
 3. 裁判在比賽中，會嚴厲執行防止毆鬥及將會導致他人嚴重受傷的粗暴行為。
 4. 參賽者如蓄意傷害他人身體，或具侵略性行為，將被判為嚴重犯規，並會立即取消其比賽資格。
 5. 參賽者必須控制自我情緒，並注意所用技術乃散手專項所用，需有別於其他全身體接觸的比賽。
 6. 教練應正確教導其運動員，避免在比賽中有上述事情發生。
 7. 賽場內不准飲食。
 8. 任何不遵守上述措施人士，可能會被拒絕進入或被要求離開賽場。

---- 完 ----