



中國香港武術聯會 主辦



康樂及文化事務署



資助

2026 全港公開太極錦標賽

章 程

- 比賽日期： 1. 2026 年 12 月 19 日(星期六)下午 3 時至晚上 10 時(傳統項目及精英組)
2. 2026 年 12 月 20 日(星期日)上午 10 時至晚上 10 時(競賽項目及集體項目)
***最終賽程以大會公佈為準。**
- 比賽地點： 九龍公園體育館主場
- 宗 旨： 推廣中國太極拳，鼓勵市民參與強身健體活動。
- 參加資格： 凡符合參賽項目組別之要求者，均可報名參加。(18 歲以下者，須具家長同意書)
- 費 用： 1. 競賽個人項目 - 每項目\$280 元；
競賽集體項目 - 每項目\$380 元
2. 傳統太極評獎 - 每項目\$280 元。
- 參加辦法： 1. 填妥報名表，連同貼上\$2.4 郵票之回郵地址信封乙個及抬頭寫「中國香港武術聯會有限公司」的劃線支票，支票背面寫上參加者姓名、聯絡電話及「2026 太極賽」，一併寄回中國香港武術聯會收。
2. 投寄郵件前請貼上足額郵資及註明回郵地址，郵資不足者，責任自負。
3. 一經報名，費用概不退回。
- 截止日期： 2026 年 10 月 30 日(郵寄報名以郵戳為準)
- 查 詢： 電話 2504-8226 / 電郵 hkwushuu@yahoo.com.hk
- 索取報名表格地點： 1. 中國香港武術聯會(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1017 室)。
2. 網址：www.hkwushuu.com.hk
3. 九龍公園體育館
- 比賽項目： 1. **個人競賽項目** - 每人只可選報其中一個組別一個項目：
a. 精英組：
1) 陳式太極拳規定套路(56 式) 2) 楊式太極拳規定套路(40 式)
3) 孫式太極拳規定套路(73 式) 4) 吳式太極拳規定套路(45 式)
5) 武式太極拳規定套路(46 式) 6) 新標準陳式太極拳
7) 新標準楊式太極拳 8) 新標準陳式太極劍
9) 新標準楊式太極劍 10) 42 式太極拳
11) 42 式太極劍

b. 公開組 - 成年組：

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1) 陳式太極拳規定套路(56 式) | 2) 楊式太極拳規定套路(40 式) |
| 3) 孫式太極拳規定套路(73 式) | 4) 吳式太極拳規定套路(45 式) |
| 5) 武式太極拳規定套路(46 式) | 6) 24 式太極拳 |
| 7) 32 式太極劍 | |

c. 公開組 - 青年組及兒童組

- | | |
|---------------|---------------|
| 1) 第三套國際規定太極拳 | 2) 第三套國際規定太極劍 |
| 3) 第三套國際規定太極扇 | 4) 24 式太極拳 |
| 5) 32 式太極劍 | |

2. 集體競賽項目(每隊最多可報 1 項拳術及 1 項器械)：

- | | |
|---------------|-------------|
| a. i) 24 式太極拳 | ii) 42 式太極拳 |
| b. i) 32 式太極劍 | ii) 42 式太極劍 |

附註：

- a) 每團體每隊人數不得少於 5 人及不多於 8 人。
- b) 運動員只可代表一個隊伍參賽。
- c) 已申報之隊員名單不得更改。

3. 傳統太極評獎項目 - 非個人競賽項目所包括的套路項目的太極拳術或器械，採用【傳統武術套路競賽規則】評分，每人只可選報 1 項。

組 別： 1. 個人競賽項目 - (精英組及公開組)

a. 精英組：

- i. 凡滿 18 歲者，曾代表香港武術代表隊參加亞運會、世界武術錦標賽、亞洲武術錦標賽、世界大學生運動會、世界太極拳錦標賽(競賽組)之運動員，需參加精英組別；
- ii. 或運動員曾在本會舉辦之太極賽公開組個人競賽項目任何一項獲前 3 名者，均可參加。

b. 公開組：

- i. 成年組 -- 凡滿 18 歲者,2008 年 12 月 19 日或以前出生
- ii. 青年組 -- 凡 12 至 17 歲, 2008 年 12 月 20 日至 2014 年 12 月 19 日期間出生
- iii. 兒童組 -- 凡 8 至 11 歲, 2014 年 12 月 20 日至 2018 年 12 月 19 日期間出生

2. 集體競賽項目，隊伍成員不限性別及年齡，可男女混合組成。

3. 傳統太極評獎項目，男女混合(年齡組別以下日期計算)：

- a. 綠悠組 -- 凡 60 歲或以上,1966 年 12 月 19 日或以前出生
- b. 成年組 -- 凡滿 18 歲或 59 歲,1966 年 12 月 20 日至 2008 年 12 月 19 日出生
- c. 青少年組 -- 凡 18 歲以下, 2008 年 12 月 20 日或以後出生

競賽辦法： 1. 精英組根據 2024 年之【國際武術套路競賽規則與裁判法】執行。

2. 公開組個人或集體競賽項目根據 2024 年之【國際武術套路競賽規則與裁判法】執行，唯規則中的『動作錯誤內容與評分標準』中「動作質量」只評核「其他錯誤內容」部分。

3. 傳統太極評獎項目根據傳統項目按【傳統武術套路競賽規則】執行。

4. 個人競賽項目或集體競賽項目演練時間：

I	24 式太極拳、42 式太極劍(時間更正)	4-5 分鐘
II	42 式太極拳、陳式太極拳規定套路(56 式)、楊式太極拳規定套路(40 式)、孫式太極拳規定套路(73 式)、吳式太極拳	5-6 分鐘

	規定套路(45 式)及武式太極拳規定套路(46 式)	
III	32 式太極劍、新標準陳式太極拳、新標準陳式太極劍、 新標準楊式太極拳、新標準楊式太極劍	3-4 分鐘
IV	第三套國際規定太極拳、劍、扇演練時間限為 3-4 分鐘。	3-4 分鐘

4. 傳統太極項目，演練時間不得超過 3 分鐘，如超時 0.1-5 秒扣 0.1 分，如此類推。超時 15 秒，裁判長將示意停止演練。
5. 所有太極類項目演練最後 1 分鐘時，裁判長鳴哨示意。
6. 在個人及集體項目中演練不得使用配樂，不得用圖案或花式演練。

取錄名額及獎勵：

1. 個人競賽項目：
 - a. 2 人取首名
 - b. 3 人取前 2 名
 - c. 4 - 6 人取前 3 名
 - d. 7 - 9 人取前 4 名
 - e. 10 人或以上取前 6 名
 - f. 15 人或以上增設 2 名優異獎
 - g. 25 人或以上增設 4 名優異獎
 - h. 35 人或以上增設 6 名優異獎
 - i. 1 人不錄取名次，但參賽成績達到大會釐定水平者獲優異獎
 2. 集體競賽項目：按參加隊數而定，取錄名額與個人單項相同。
 3. 傳統太極評獎項目：

凡參賽成績達到大會所釐定之各等級水平者。根據年齡組別按比例獲得金獎、銀獎及銅獎。
 4. * 至尊大獎：
 - a. 個人競賽項目 - 以團體名義報名有 3 位或以上之運動員參加，獲最多前 6 名者，得分最高者可獲獎。計分方法為冠軍獲 7 分；亞軍獲 5 分；季軍獲 4 分；第四名獲 3 分；第五名獲 2 分；第六名獲 1 分。
 - b. 傳統太極評獎項目 - 以團體名義報名有 3 位或以上之運動員參加，計分方法為獲最多金獎之團體。
 5. * 傑出推廣大獎

以團體名義報名，最多運動員參與個人競賽項目或傳統太極評獎項目之團體可獲傑出推廣大獎。
 6. 競賽項目參賽者若取得優異成績，有機會獲選入香港武術集訓隊。
- *表格上沒有填寫其推薦團體名稱，將作個人名義報名，報名後不得修改。

備註：

1. 逾期報名者，恕不受理。
2. 凡報名資料不全、逾期遞交、費用未繳等不符合規定之情況，有關報名將一律退回，不予處理，不設補報，恕不另行通知。
3. 參賽隊伍必須自行審核隊員是否符合參賽資格。
4. 一旦發現有任何不符合參賽資格或虛報資料等違規事件，如虛報參賽年齡者，本會將即時取消其參賽資格及禁止該運動員(個人項目)或該團體(集體項目)在二年內參加本會所有賽事資格。
5. 本次賽事作為參與海外/內地武術錦標賽選拔指標之一。
6. 閣下所提供的資料及身份證明文件號碼，只用於本會與資助機構的康體活動報名、統計、日後聯絡、活動宣傳及當取消活動後作核實身份之用，有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
7. 如天文台懸掛八號或以上風球、黑色暴雨訊號，將延期或取消，延期與否視乎場地安排而定。
8. 有關比賽資料，將在比賽前一星期公佈於本會網站及郵寄各參加者。
9. 上述內容，本會有權按實際情況更改。