



中國香港武術聯會

2026第一級(初級)武術套路教練培訓班 丙部運動專項技術考核及乙部運動專項理論

☆☆ 章 程 ☆☆

課程簡介： 本課程為武術教練級別評定計劃第一級(初級)的其中一部份；武術教練級別評定計劃由香港教練培訓委員會及本會合辦，目的是透過有系統培訓計劃，提高教練水平及完善教練制度。本計劃分為三個級別，即第一級(初級)、第二級(中級)及第三級(高級)。各級課程包括四部份：甲部運動通論或運動教練理論基礎證書課程由香港教練培訓委員會主辦，乙部運動專項理論、丙部運動專項技術訓練及丁部實習由香港武術聯會負責。

課程擇要：

1. 丙部專項技術考核：
7套初級競賽套路考核
2. 乙部運動專項理論：
完成丙部專項技術考核取得全部合格成績方可修讀此部份。
內容：
 - a. 武術概論/
章別簡介
 - b. 法律責任/
運動常見的損傷與預防
 - c. 教學方法
 - d. 競賽裁判法
 - e. 體適能鍛鍊

參加資格：

1. 中國香港武術聯會2026/2027年度聯繫會員；
2. 年滿21歲或以上；

費 用：

1. 丙部運動專項技術考核
 - a. 港幣\$5,850
 - b. 修畢丙部技術訓練課程每個單元減\$650。
 - c. 如曾修讀2023第一級(初級)武術套路教練培訓班-乙部運動專項理論及技術考核課程或2025第一級(初級)武術套路教練培訓班-丙部運動專項技術考核及乙部運動專項理論課程，而未取得合格者，費用為港幣\$1,800。
 - d. 曾於世界青少年武術錦標賽、亞洲青少年武術錦標賽獲得前三名之運動員，費用為港幣\$1,800。
2. 乙部運動專項理論
港幣\$1,000

導 師： 中國香港武術聯會資深教練

上課地點： 孔聖堂禮仁書院 / 奧運大樓

上課日期：

1. 丙部專項技術考核：2026年11月2, 4, 9, 11日
2. 乙部運動專項理論：2026年11月16, 18, 23, 27, 30日

- 考核及證書發放：
1. 丙部考核合格者，方可修讀乙部運動專項理論。
 2. 乙部出勤率須達75%或以上者，未達75%則須要重新報讀。
 3. 課程不設補課制度。
 4. 完成乙部後，可獲發第一級武術套路教練(乙部及丙部)結業證書。
 5. 本課程只是提供成為武聯第一級套路教練的其中一部份，必須完成下列其餘部份，方能成為正式的武聯第一級教練。
 - a. 甲部運動通論教練認證課程或運動教練理論入門課程-香港教練培訓部(港協暨奧委會)主辦;及
 - b. 丁部(運動員培訓)-在一年內為中國香港武術聯會從事運動員培訓工作不少於30小時。

- 報名辦法：
1. 填妥報名表格;
 2. 連同身份証副本及證件相一張;
 3. 應繳費用之支票(抬頭請寫"中國香港武術聯會有限公司");
 4. 乙部及丙部之支票分開各一張，丙部技術考核未能取得合格者，將退還乙部運動專項理論支票;
 5. 貼上\$2.4郵票及寫上參加者詳細地址之回郵信封;
 6. 寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1017室。

- 備 註：
1. 資料不全或欠回郵信封，恕不受理;
 2. 本章程未盡事宜將另行通知，本會有權按實際情況修改;
 3. 取錄與否，本會有最後決定權。

查 詢： 中國香港武術聯會 2504 8226



中國香港武術聯會

2026第一級(初級)武術套路教練培訓班
丙部運動專項技術考核及乙部運動專項理論

主辦機構專用

編號: _____

支票: _____

收據: _____

(此表可自行影印使用)

~~~報名表~~~

姓 名: (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 性別: \_\_\_\_\_

身份証號碼: \_\_\_\_\_ 職業: \_\_\_\_\_

通訊地址: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電 話: (日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_

電 郵: \_\_\_\_\_ (請清楚填寫)

緊急聯絡人姓名: \_\_\_\_\_ 電 話: \_\_\_\_\_

推薦團體 / 教練(如適用): \_\_\_\_\_

(請在適當方格內加上✓)

A. ☐曾/☐否修讀丙部技術訓練，修讀年份 \_\_\_\_\_ 年 (如適用)

完成丙部技術訓練項目：

☐長拳 ☐南拳 ☐太極拳 ☐刀術 ☐劍術 ☐棍術 ☐槍術

B. ☐曾/☐否修讀 2023第一級(初級)武術套路教練培訓班-乙部運動專項理論及技術考核課程

C. ☐曾/☐否修讀 2025第一級(初級)武術套路教練培訓班-丙部運動專項技術考核及乙部運動專項理論課程

D. ☐曾於世界青少年武術錦標賽、亞洲青少年武術錦標賽獲得前三名

報讀第1級甲部運動通論年份: \_\_\_\_\_ 年(如適用) 教練編號: \_\_\_\_\_ (如適用)

會員編號: \_\_\_\_\_ 師 承: \_\_\_\_\_ 門 派: \_\_\_\_\_

習武年資: \_\_\_\_\_ 年(如適用) 教學年資: \_\_\_\_\_ 年(如適用)

\*武術資歷: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*\*\*聲 明:本人絕對遵從武聯對本人報名接納與否的最後決定。另本人健康良好，適宜參加上述活動。若在活動中發生意外，本人願自負責任。

日 期: \_\_\_\_\_

參加者簽署: \_\_\_\_\_

## 2026第一級(初級)武術套路教練培訓班

丙部運動專項技術考核及乙部運動專項理論

### ~~~~ 時間表 ~~~~

#### 1. 丙部運動專項技術考核

| 日期       |     | 星期 | 時間        | 內容   | 上課地點    |
|----------|-----|----|-----------|------|---------|
| 2026年11月 | 2日  | 一  | 1900-2200 | 技術複習 | 孔聖堂禮仁書院 |
|          | 4日  | 三  | 1900-2200 | 技術複習 | 孔聖堂禮仁書院 |
|          | 9日  | 一  | 1900-2200 | 技術考核 | 孔聖堂禮仁書院 |
|          | 11日 | 三  | 1900-2200 | 技術考核 | 孔聖堂禮仁書院 |

#### 2. 乙部運動專項理論

| 日期       |     | 星期 | 時間        | 內容                 | 上課地點 |
|----------|-----|----|-----------|--------------------|------|
| 2026年11月 | 16日 | 一  | 1900-2200 | 武術概論<br>章別計劃簡介     | 奧運大樓 |
|          | 18日 | 三  | 1900-2200 | 教學方法               | 奧運大樓 |
|          | 23日 | 一  | 2000-2200 | 體適能鍛鍊              | 奧運大樓 |
|          | 27日 | 五  | 2000-2200 | 運動常見的損傷與預防<br>法律責任 | 奧運大樓 |
|          | 30日 | 一  | 1900-2200 | 競賽裁判法              | 奧運大樓 |

(出勤率須達75%或以上者)