



敬啟者：

香港武術聯會，是國際武術聯合會、亞洲武術聯合會和中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員，是代表香港參加國際武術比賽的武術總會。

自一九九一年始，本會在港九各區幼稚園、中小學校及大專等推廣武術運動，協助成立學校武術學會開展武術活動，參加的同學得以鍛鍊身體，培養尊師守紀的武德；而武術兼備弘揚中華國粹及觀賞娛樂之價值，學校可以組織武術節目，參加各種場合的表演助慶；亦可組織運動員參加新秀賽、分齡賽及校際賽，奪取獎牌為學校爭光，備受師生歡迎。

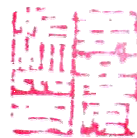
武術是本港政府重點發展體育項目，是各大小不同機構大力推廣的體育運動之一，開辦費用低廉成效迅速尤受家長歡迎。本會願協助貴校成立學校武術學會，開辦課餘武術活動。

送上有關宣傳資料供參閱，期望得到貴校參與，如有需要協助或任何垂詢，請致電 2504 8226 洽。

此致

貴校校長

香港武術聯會副會長兼義務秘書



謹啟

(尹慶源)

二〇一一年六月一日



香港武術聯會

## 武術運動

**強身健體 尊師守紀 表演所學 與眾同樂 參賽競技 為校爭光**

香港武術聯會在港九各中小學及大專成立學校武術學會，協助開展校內課餘武術體育活動。

本會專為同學設計「武術章別計劃」，分十個級別，傳授基礎武術，同學學習武達到一個級別標準，即獲頒發徽章一個，逐級考核並逐級提升，穿起習武運動裝，十個徽章貼在腰帶上必定精神抖擻，格外奪目。

武術是很有特色的體育運動。經過學習，同學由不懂武術到掌握基本武術套路，既強身健體又能培養尊師守紀的武德，因此極受到已成立學校武術學會的師生歡迎。同時武術亦具有很強的娛樂觀賞價值，學校可以組織武術節目，參加各種場合的表演助慶；亦可組織運動員參加新秀賽、分齡賽及校際賽，奪取獎牌為學校爭光。

本會十分重視學校武術學會這類基層訓練，參加的同學可通過章別計劃及比賽取得成績，而有機會被選入中層訓練即地區武術隊再進行更深層的學習，具發展潛質者更有機會被甄選加入香港青少年武術集訓隊進行精英訓練，目前有些同學更已成為參加國際比賽的選手。2010年『第三屆世界青少年武術錦標賽』中黃俊威獲得男子甲組南拳金牌，賴天祈獲得女子甲組太極拳金牌，鄭清銘獲得男子丙組長拳金牌及槍術銀牌，莫宛螢更獲得女子組太極拳及太極劍金牌，港隊獲得5金5銀4銅佳績。2009年『第五屆亞洲青少年武術錦標賽』中，勞浚銘獲得男子組太極拳金牌、太極劍及槍術銀牌，馮泳施獲得女子組長拳銀牌，廖綺妍獲得女子組槍術金牌，鄭清銘獲得男子組長拳銀牌，楊頌熹獲得男子組劍術金牌及長拳銅牌，黃詩荔獲得刀術金牌，港隊奪得5金9銀4銅的佳績。獲得獎牌的同學均為11至18歲，全都是學校武術學會甄選出來加以培訓，在國際賽事中勇奪佳績，為港爭光。而鄭清銘獲選為2010香港傑出青少年運動員。

武術是香港重點發展的體育項目，歡迎青少年學生，喜歡武術及武術愛好者參予並接受訓練。

全港已有150間幼稚園及中小學開展有益身心的武術體育活動，歡迎港九及新界各幼稚園、中小學及大專成立學校武術學會。欲知詳情，歡迎致電查詢。



## 學校武術學會

- 一、目的：鼓勵學生善用餘暇學習武術，發揚尊師重道的精神並達到強身健體的作用。
- 二、課程日期：二〇一一年九月至二〇一二年六月。  
確實上課日期由學校自行訂定。
- 三、課程內容：  
初班(套路) 五步拳、初級長拳第一路一、二段、初級南拳、章別計劃第 1-7 級。  
中班(套路) 太極拳、刀、劍、章別計劃第 8-10 級。  
初班(散手) 基本拳法、腿法、摔法、防守、攻防練習和綜合技擊動作運用等。
- 四、參加資格：凡該學校學生，均可參加。
- 五、課程：全期 24 課，每課一小時半 或  
按學校編排節數上課，惟不少於 12 節。
- 六、費用：  
初班 / 中班 每節\$400。  
散手訓練班 每節\$450  
(包括租賃拳套等物資，學校提供柔道墊)。
- 七、開班人數：15-40 人。
- 八、報名辦法：  
1. 學校簽訂同意書。  
2. 學校安排上課場地及存放租用物資。  
3. 專人帶領及組織學員。  
4. **開班前必須繳交全期費用，**  
支票抬頭『香港武術聯會有限公司』。  
5. 香港武術聯會安排教練上課。
- 九、備註：香港武術聯會送予各學員及負責老師每人 T 恤一件。
- 十、查詢：電話(852)2504 8226 傳真(852)2577 5399



## 學校武術學會 同意書

學校名稱： \_\_\_\_\_

地 址： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 傳真： \_\_\_\_\_

擬開班日期：二〇一一年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日起，逢星期 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 午 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分至 \_\_\_\_\_ 午 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

全年共上 \_\_\_\_\_ 節課(請附上全期課程之上課日期)

本校擬於上述日期開辦學校武術學會之\*初班(套路) / 中班(套路) / 初班(散手)，並會於開課前兩星期通知香港武術聯會確實開班與否。另本校提議 \_\_\_\_\_ 教練或由 貴會指派。

武術學會負責人姓名： \_\_\_\_\_ \*校長/主任/老師

學校蓋章： \_\_\_\_\_ 負責人簽署： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_

\*請刪去不適用者

(此同意書可寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1017 室或傳真回 2577-5399 香港武術聯會收)