



香港武術聯會有限公司
Hong Kong Wushu Union Ltd

AFFILIATED TO:
INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION
WUSHU FEDERATION OF ASIA
AND
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC
COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

敬啟者：

謹知會下述事項，祈為垂注。

1. 附上香港體育學院香港教練培訓委員會『運動教練理論入門課程』之2022年9月至10月上課日期表供參考。
2. 如有興趣參加，請於2022年8月2日或前先以電郵遞交報名表格後連同所需文件(包括「一級認可教練卡申請表」)及費用郵寄致香港武術聯會。報名程序將會採『先報先得，額滿即止』方式，最終視乎香港教練培訓委員會分配名額而定。
3. 重申上項訓練班乃香港教練培訓委員會負責之甲部課程(理論入門)，而香港武術聯會負責乙、丙及丁部課程(技術教學、理論及實習)。各教練需完成甲、乙、丙及丁部課程並經考核合格，方可正式成為該級之合格教練。

如有疑問，請致電 2504-8226 或電郵致 hkwushuu@yahoo.com.hk 查詢。

專此奉達

各教練

香港武術聯會 謹啟

二零二二年七月二十日

香港武術聯會 香港教練培訓委員會 合辦
～ 運動教練理論入門課程 ～

- 上課日期： 2022 年 9 月至 10 月(請參閱附表)
- 上課模式： 以網上視像會議” ZOOM” 應用程式授課及在網上平台” Blackboard” 進行網上錄像學習
- 報名日期： 至 2022 年 8 月 2 日。 先報先得，額滿即止。
- 參加資格： 必須是香港武術聯會聯繫會員、並取得香港武術會第一級(乙及丙部)教練證書。如因受武聯開班時間影響而未能及時取得香港武術聯會第一級教練證書者，請詳列教練資歷，經武聯教練組審核同意方可報名。
- 報名手續： 請附上由香港武術聯會發出之第一級教練證書影印本。填妥本報名表格、一級認可教練卡申請表連同證書影印副本，報名費及學費，二吋正面證件相一張及回郵信封一個，郵寄或交回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1017 室香港武術聯會收。(支票抬頭請寫“香港武術聯會有限公司”，背面寫上“姓名及運動教練理論入門課程”)
- 報名費及學費： 報名費\$200，學費\$1,100 合共\$1,300
(香港特區政府民政事務局為鼓勵教練在新型冠狀病毒疫情期間持續進修提供學費資助，如學員達課程出席率要求及評估及格，將可獲退還\$1,100 之學費。)
- 評核及證書頒發： 課程評核方式為多項選擇題考試/習作，學員必須評估合格，並出席率總時數達 80%(不得遲到或早退)，方可獲頒授香港教練培訓委員會一級認可教練資歷。
- 課程銜接： 學員在完成課程後，可進修香港教練培訓委員會舉辦的「運動教練理論基礎證書」課程。

運動教練理論入門課程

二零二二年五月至二零二三年三月

課程編號	課程日期	上課時間	考試日期及時間
2022年			
第三十一班 (粵語)	<u>星期六及日 下午2:00-6:00網上實時上課堂</u> 2022年9月17, 18日, 10月9, 5日 <u>12小時網上錄像學習</u> 2022年9月19日至10月8日期間		考試: 2022年10月29日 (星期六) 下午2:30-4:00 或 習作: 10月17日(星期一) 至31日(星期一)
計劃開辦課程 (確實上課日期有待安排)			
第三十二班 (粵語)	逢星期二及六 2022年11月至12月	星期二 晚上7:00至10:00 星期六 下午2:00至6:00	有待確定
第三十三班 (粵語)	逢星期六及日 2023年1月至2月	下午2:00-6:00	有待確定
第三十四班 (英語)	逢星期六及日 2023年3月至4月	下午2:00-6:00	有待確定

備註：

- 1) 上課模式 - 以網上視像會議” ZOOM” 應用程式授課及在網上學習平台” Blackborad” 進行網上學習
- 2) 課程大綱 -
 - (1) 運動概念
 - (2) 教練基本概念
 - (3) 傷殘人士及智障人士運動簡介
 - (4) 解剖與運動生理基本原理
 - (5) 動作分析
 - (6) 肌力與體能基礎訓練
 - (7) 預防運動創傷基本原理
 - (8) 運動飲食
 - (9) 運動心理基礎原理
- 3) 修讀方式 - 共28小時(網上實時課堂16小時及網上錄像學習12小時)及1.5小時考試或習作
- 4) 授課語言 - 粵語，輔以英文專業用語
- 5) 各班名額有限, 先報先得。一經報名, 將不能取消學額。
- 6) 課程日期及上課地點, 如有更改, 以香港教練培訓委員會之最後決定為準。

主辦機構專用

支票#

收據#

不接納

運動教練理論入門課程

相

片

22/23 課程報名表

(本表格可影印使用)

擬選讀級別：

第一選擇 - 課程編號： _____ 上課日期： _____

第二選擇 - 課程編號： _____ 上課日期： _____

姓名： _____ (英文) _____ (中文)

身份証號碼： _____ 出生日期： _____ 性別： _____

會員/教練編號： _____ 傳真： _____

電子郵箱： _____

通訊地址： _____

電話： (辦) _____ (住) _____

(其他) _____

學歷： ☐ 小學 ☐ 中學/職業先修 ☐ 大專/大學

☐ 其他(請列明) _____

武術資歷 _____

** 聲明： 本人願意遵守主辦單位所訂之章程參加是次運動教練理論入門課程。如違反規則及不守紀律事情發生，將被取消資格。

日期： _____ 參加者簽署： _____

姓名： _____

姓名： _____

地址： _____

地址： _____