

INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION WUSHU FEDERATION OF ASIA

AND SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA



## 敬啟者:

敝會中國香港武術聯會是國際武術聯合會、亞洲武術聯合會、中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會認可之武術總會,是唯一負責甄選及訓練香港武術代表隊參與國際賽事 的體育總會,致力推廣香港重點體育發展項目—武術。

武術源於中國,紮根香港,是中華文化瑰寶。自 1991 年始,本會在港九各區幼稚園、 中小學及大專學院等推廣武術運動,協助在校內成立學校武術學會,開展武術活動,包 括套路及散手等。鼓勵學生學習武術,鍛鍊身體,促進身心健康的發展,更能為己找到 奮鬥目標,尋找人生新路向;同時,培養尊師守紀的武德,增加學生自我保護意識,提 高自信心。學習武術,既能弘揚中華國粹,亦具觀賞娛樂之價值。 貴校可以組織武術 節目,參加各種場合的表演助慶;亦可組織學生參加本會舉辦的全港武術比賽等等,包 括新秀賽、分齡賽、散手賽及校際賽等等,奪取獎牌為學校爭光。

本會於 2013 年開始,配合康樂及文化事務署推行的「學校巡禮 - 我智 Fit」計劃, 特別設計「武術健身操」,配合音樂節奏演練,讓學生透過參與有系統的武術活動,強 身健體,改善運動量不足或體重不達標的體適能狀況,培養學童建立健康的生活模式。

武術是特區政府重點發展的體育項目之一,本會十分重視學校武術學會這類基層訓 練。多年來,透過學校的武術基礎訓練,培養了多位具發展潛質的學生,並獲甄選加入 香港青少年武術集訓隊進行精英訓練,當中更有多位學生成為國際武術賽事的獎牌運動 員,包括:陳鏡澄於第十一屆亞洲青少年武術錦標賽奪得南拳銀牌及南刀銀牌;李泓推 奪得長拳金牌及棍術銀牌。

所有獲獎同學全都是學校武術學會甄選出來加以培訓,繼而在國際賽事中勇奪佳績, 為港爭光,奠定武術在國際武壇的地位。

謹隨函附上有關官傳資料供參閱。如 貴校有意成立學校武術學會,開辦課餘武術 活動,請致電 2504 8226 或電郵 hkwushuu@yahoo.com.hk 洽。

此致

貴校校長



中國香港武術聯會 謹啟

[零二五年六月十日

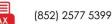


香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1017室 ROOM 1017, OLYMPIC HOUSE, 1 STADIUM PATH, SO KON PO, CAUSEWAY BAY, HONG KONG















## 學校武術學會

一、目 的:鼓勵學生善用餘暇學習武術禮儀,發揚尊師重道的精神;練習武術,達至強身健 體的作用。

二、課程日期:2025年9月至2026年6月[確實上課日期由學校自行訂定。]

三、課程內容及編排:

套路	A	初班 (第一階段)	武術基本功、初級長拳第一路一、二段、初級南拳、章別計劃第 1-3 級			
	В	初班 (第二階段)	初級長拳第一路三、四段、初級長拳、章別計劃 第 4-6 級、複習初班(第一階段)內容	各課程均 全期 24		
	С	中班 (第一階段)	初級刀術、章別計劃第 7-9 級、複習初班(第一 及二階段)內容	課,每課 1.5 小時 或		
	D	中班 (第二階段)	太極拳基礎套路(一)(8 式太極拳-國際武聯初級教程)、初級劍術、章別計劃第 10 級、複習初班及中班(第一階段)內容	按學校編排節數上 課,惟不少於 12 節。		
	Е	高班 (第一階段)	初級棍術、複習初班及中班內容			
	F	高班 (第二階段)	24 式太極拳、複習初班\中班及高班 (第一階段) 內容			
散手	G	初班	散手章別計劃 1-3 級、基本拳法、腿法、跌法、 拳法擊靶練習、腿法擊靶練習	各課程均 全期 24 課,每課 1.5 小時		
	Н	中班	散手章別計劃 4-6級、摔法、防守、拳腿組合練習、自我防衛能力	或 按學校編排節數上		
	Ι	高班	散手章別計劃 7-10 級、攻防練習和綜合技擊動 作運用、戰術運用	課,惟不少於 12 節。		
武術健身操	J	武術健身操	配合音樂節奏,學習武術禮儀及基礎動作	8課為一單元,每課 1.5 小時或 按學校 編排節數上課,惟 不少於 12 小時。		

四、參加資格:凡貴校學生均可參加。

五、費用:每節\$600(一小時半)/或每節每學員\$60,最少10人;

示範或體驗課每小時\$600。

六、開班人數:幼稚園、特殊學校 10人以內 (須有學校職員協助)

小學、中學、大專 20人以內 (如多於 20人建議開 2 班)

七、報名辦法:

1. 學校簽訂同意書。

2. 學校安排上課場地及存放租賃物資。

3. 專人帶領及組織學員。

4. 開班前須繳交全期費用,支票抬頭『中國香港武術聯會有限公司』。

5. 中國香港武術聯會安排教練上課。

八、查 詢: 電話(852)2504 8226 傳真(852)2577 5399 電郵 hkwushuu@yahoo.com.hk



## 學校武術學會

## 同 意 書

學校名稱	爭:								
地址	<u></u> :								
聯絡電話	岳:	傳真:							
電郵地址	<u> </u>								
武術學會									
負責人姓名	:			[*校長 /主任 /	老師 / 其他:	(請註明)]			
		2024年	月_		足,逢星期	<del></del>			
		午	:	分 至	_午	分			
		上 課 口 非	期:						
擬開班詳情	:		<u></u>						
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
		全年共上 節課 (或另上全期課程之上課日期表)							
		學員人數: 人							
本校擬於上述日	二 甘用昆		<b></b>			*請刪去不適用者			
套路-	J 79]J77]	加丁子仪以	小子日人						
□А	□В		□С	□D	□E	□F			
初班		初班	中班	中班	高班	高班			
(第一階段)	(	二階段)	(第一階段)	(第二階段)	(第一階段)	(第二階段)			
<u>散手-</u> □ G		□Н	I		武術健身操	]			
初班		<u>日 H</u> 中班	 高班		武術健身操				
		• .	擇多於一個課程,可	「影印表格使用。	上(旧)任(3) ]水	I			
並會於開課前兩星期通知中國香港武術聯會確實開班與否。另本校提議									
冰火山 英目10	1/100								
學校蓋章:				負責人簽署:					
日 期:									
		同鑼灣掃桿		運大樓 1017 室或	文傳真回 2577-5399 p	<b></b>			

hkwushuu@yahoo.com.hk 中國香港武術聯會收)