



中國香港武術聯會有限公司
HONG KONG, CHINA WUSHU UNION Ltd.

AFFILIATED TO
INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION
WUSHU FEDERATION OF ASIA
AND
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC
COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

敬啟者：

敝會中國香港武術聯會是國際武術聯合會、亞洲武術聯合會、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會認可之武術總會，是唯一負責甄選及訓練香港武術代表隊參與國際賽事的體育總會，致力推廣香港重點體育發展項目—武術。

武術源於中國，紮根香港，是中華文化瑰寶。自 1991 年始，本會在港九各區幼稚園、中小學及大專學院等推廣武術運動，協助在校內成立學校武術學會，開展武術活動，包括套路及散手等。鼓勵學生學習武術，鍛鍊身體，促進身心健康的發展，更能為己找到奮鬥目標，尋找人生新路向；同時，培養尊師守紀的武德，增加學生自我保護意識，提高自信心。學習武術，既能弘揚中華國粹，亦具觀賞娛樂之價值。貴校可以組織武術節目，參加各種場合的表演助慶；亦可組織學生參加本會舉辦的全港武術比賽等等，包括新秀賽、分齡賽、散手賽及校際賽等等，奪取獎牌為學校爭光。

本會於 2013 年開始，配合康樂及文化事務署推行的「學校巡禮 – 我智 Fit」計劃，特別設計「武術健身操」，配合音樂節奏演練，讓學生透過參與有系統的武術活動，強身健體，改善運動量不足或體重不達標的體適能狀況，培養學童建立健康的生活模式。

武術是特區政府重點發展的體育項目之一，本會十分重視學校武術學會這類基層訓練。多年來，透過學校的武術基礎訓練，培養了多位具發展潛質的學生，並獲甄選加入香港青少年武術集訓隊進行精英訓練，當中更有多位學生成為國際武術賽事的獎牌運動員，包括：陳鎧澄於第十一屆亞洲青少年武術錦標賽奪得南拳銀牌及南刀銀牌；李泓進奪得長拳金牌及棍術銀牌。

所有獲獎同學全都是學校武術學會甄選出來加以培訓，繼而在國際賽事中勇奪佳績，為港爭光，奠定武術在國際武壇的地位。

謹隨函附上有關宣傳資料供參閱。如 貴校有意成立學校武術學會，開辦課餘武術活動，請致電 2504 8226 或電郵 hkwushuu@yahoo.com.hk 洽。

此致

貴校校長




中國香港武術聯會 謹啟

二零二四年五月十日

 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1017室
ROOM 1017, OLYMPIC HOUSE, 1 STADIUM PATH,
SO KON PO, CAUSEWAY BAY, HONG KONG

 hkwushuu@yahoo.com.hk

 (852) 2504 8226

 (852) 2577 5399





學校武術學會

一、目的：鼓勵學生善用餘暇學習武術禮儀，發揚尊師重道的精神；練習武術，達至強身健體的作用。

二、課程日期：2024年9月至2025年6月 [確實上課日期由學校自行訂定。]

三、課程內容及編排：

套路	A	初班 (第一階段)	武術基本功、初級長拳第一路一、二段、初級南拳、章別計劃第 1-3 級	各課程均 全期 24 課，每課 1.5 小時或 按學校編排節數上課，惟不少於 12 節。
	B	初班 (第二階段)	初級長拳第一路三、四段、初級長拳、章別計劃第 4-6 級、複習初班(第一階段)內容	
	C	中班 (第一階段)	初級刀術、章別計劃第 7-9 級、複習初班(第一及二階段)內容	
	D	中班 (第二階段)	太極拳基礎套路(一)(8 式太極拳-國際武聯初級教程)、初級劍術、章別計劃第 10 級、複習初班及中班(第一階段)內容	
	E	高班 (第一階段)	初級棍術、複習初班及中班內容	
	F	高班 (第二階段)	24 式太極拳、複習初班\中班及高班 (第一階段)內容	
散手	G	初班	散手章別計劃 1-3 級、基本拳法、腿法、跌法、拳法擊靶練習、腿法擊靶練習	各課程均 全期 24 課，每課 1.5 小時或 按學校編排節數上課，惟不少於 12 節。
	H	中班	散手章別計劃 4-6 級、摔法、防守、拳腿組合練習、自我防衛能力	
	I	高班	散手章別計劃 7-10 級、攻防練習和綜合技擊動作運用、戰術運用	
武術健身操	J	武術健身操	配合音樂節奏，學習武術禮儀及基礎動作	8課為一單元，每課 1.5 小時或 按學校編排節數上課，惟不少於 12 小時。

四、參加資格：凡貴校學生均可參加。

五、費用：每節\$600 (一小時半) / 或每節每學員\$60，最少 10 人；
示範或體驗課每小時\$600。

六、開班人數：幼稚園、特殊學校 10 人以內 (須有學校職員協助)
小學、中學、大專 20 人以內 (如多於 20 人建議開 2 班)

七、報名辦法：

1. 學校簽訂同意書。
2. 學校安排上課場地及存放租賃物資。
3. 專人帶領及組織學員。
4. **開班前須繳交全期費用**，支票抬頭『香港武術聯合會有限公司』。
5. 中國香港武術聯合會安排教練上課。

八、查詢：電話(852)2504 8226 傳真(852)2577 5399 [電郵 hkwshuu@yahoo.com.hk](mailto:hkwshuu@yahoo.com.hk)



中國香港武術聯會
HONG KONG, CHINA WUSHU UNION

學校武術學會

同意書

學校名稱：			
地址：			
聯絡電話：		傳真：	
電郵地址：			
武術學會 負責人姓名：	[*校長 / 主任 / 老師 / 其他：_____ (請註明)]		
擬開班詳情：	2024年 ____ 月 ____ 日起，逢星期____ ____ 午 ____ 時 ____ 分 至 ____ 午 ____ 時 ____ 分 上課日期：_____ _____ 全年共上 _____ 節課 (或另上全期課程之上課日期表) 學員人數：_____ 人		

*請刪去不適用者

本校擬於上述日期開辦學校武術學會之

套路-

<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F
初班 (第一階段)	初班 (第二階段)	中班 (第一階段)	中班 (第二階段)	高班 (第一階段)	高班 (第二階段)

散手-

<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H	<input type="checkbox"/> I
初班	中班	高班

武術健身操

<input type="checkbox"/> J
武術健身操

(請於適合方格“”加上“”號，如選擇多於一個課程，可影印表格使用。

並會於開課前兩星期通知中國香港武術聯會確實開班與否。另本校提議 _____ 教練或由 貴會指派。

學校蓋章：_____

負責人簽署：_____

日期：_____

(此同意書可寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1017 室或傳真回 2577-5399 或電郵 hkwushuu@yahoo.com.hk 中國香港武術聯會收)